







CLUB N°
06670004

ASOR - SCHILTIGHEIM

ACTIVITES SOUS-MARINE

ACTIONS PREVENTIVES COVID-19

Afin de garantir la sécurité de tous, nous mettons en place des mesures d'hygiène pour la récupération et la restitution du matériel au local.

	Récupération du matériel au local ASOR (sous CNS) : Samedi matin : 08h30-08h45 Dimanche matin : 08h15 -08h30 Mercredi soir : selon instruction du DP
2 PERSONNES MAX	Le responsable de la distribution filtre l'entrée au local, en autorisant un nombre maximum de 2 personnes simultanément
	Tous les matériels club sont désinfectés après chaque utilisation avec un produit adapté (détendeurs, inflateur gilet, purge rapide). Ne seront pas prêtés masques et combinaison Retour Matériels : à déposer dans la caisse réservée à cet effet et qui sera traités selon le protocole de décontamination proposé par la FFESSM Le gonfleur désinfectera la rampe de gonflage (premiers étages, flexibles, clavier compresseur, poignée bloc) et les comptoirs
	A l'intérieur, comme à l'extérieur, nous vous demandons de maintenir une distance de 1,5 m
	Nous vous demandons de ne pas prendre le matériel par vous-même, il vous sera distribué.

Merci pour votre compréhension.



CLUB N°
06670004

ASOR - SCHILTIGHEIM

ACTIVITES SOUS-MARINE

PREVENTIONS DANS LES LOCAUX DES PSICINES : CNS et HARDT

- Port du masque obligatoire dans les locaux de la piscine et dans vestiaires (sauf lors de la pratique sportive en elle-même)
- Distanciation obligatoire de 1m lors de l'équipement, des briefings et débriefings et dans tous les locaux de la piscine
- Pas de partage du scaphandre durant la session
- Pas de partage du masque ni du tuba
- Pas d'exercice d'échange d'embout
- Concernant les activités de nage en ligne, jusqu'à 6 nageurs peuvent évoluer simultanément de manière dynamique dans une ligne d'eau de 25 ou de 50 mètres.
- Les départs des séries s'effectuent en « décalé »
- Chaque plongeur amène sa boisson et aucun partage n'est possible

EN GENERAL :

- Référent COVID : Ari DADOUN – Président de l'Asor
[\[lien masqué\]](#)
Pour faire le lien avec l'exploitant de l'installation et valider la bonne application des recommandations fédérales
- Tous plongeurs ayant été malade du Covid devra fournir un certificat médical lui permettant la reprise par son médecin

*Ci-après, extraits des recommandations émises par la FFESSM,
le 15 mai 2020*

*« Reprise des activités fédérales après confinement CoViD-19
Conseils aux pratiquants et aux structures fédérales afin de limiter les
risques de transmission virale et de limiter les risques d'accident
sportif et de plongée »*



ASOR - SCHILTIGHEIM

ACTIVITES SOUS-MARINE

CLUB N°
06670004



Limiter les risques d'accident sportif et de plongée

Conseils aux pratiquants

Ecoutez vos sensations !

Stoppez votre activité, signalez et sortez de l'eau si vous ressentez des signes anormaux :

- Essoufflement inhabituel
- Gêne respiratoire
- Douleur dans la poitrine
- Impression d'irrégularité du cœur, palpitations
- Toux
- Sensation de malaise / mal être
- Fatigue inhabituelle

***Pas d'automédication,
Il faut consulter son
médecin en cas de
signe anormal***



ASOR - SCHILTIGHEIM

ACTIVITES SOUS-MARINE

CLUB N°
06670004



Limitier les risques de transmission vii

Est-ce que je peux pratiquer mon activité sub aujourd'hui ?

✓ Si vous présentez ou avez présenté durant ces 15 derniers jours un ou plusieurs signes suivant :

- Température > 38°C ou impression de fièvre (frissons/ sueurs)
- Gêne respiratoire, essoufflement inhabituel
- Toux
- Crachats
- Diarrhée
- Courbatures hors contexte de pratique sportive
- Modifications du goût et/ou de l'odorat
- Fatigue importante et inhabituelle
- Maux de tête inhabituels
- Nez qui coule

✓ Si vous avez été en contact étroit* avec une personne ayant présenté l'un de ces signes ou diagnostiqué CoViD-19 positif durant ces 15 derniers jours

✓ Si vous avez été diagnostiqué CoViD-19 positif durant ces 5 dernières semaines**

Pas de pratique aujourd'hui, consultez votre médecin avant de pratiquer votre activité préférée !

**Pas
d'automédication !**



ASOR - SCHILTIGHEIM

ACTIVITES SOUS-MARINE

CLUB N°
06670004



Limitier les risques de transmission virale

Protocole de décontamination

DECONTAMINATION DU MATÉRIEL DE PLONGÉE EN SITUATION DE PANDEMIE COVID-19

Matériel souillé et à haut risque de contamination

Matériel peu souillé et faiblement contaminant

Éléments « respiratoires » :
2^{ème} étage, tuba, masque

Tout le matériel autre :
Combinaison, gilets, instruments ...

Bain à l'eau savonneuse : 10 minutes
agitation, nettoyage des anfractuosités (frotter, brosser au besoin)
5 cuillères à soupe (75 ml) de savon en poudre ou copeaux pour 20 litres d'eau
[élimination des fluides corporels, réduction des germes, neutralisation du SARS-CoV2]

Rinçage à l'eau claire (2^{ème} bain ou jet)

Désinfection
Bain produit virucide
ou pulvérisation soignée
Normé EN 14476
Respect strict temps de trempage
Rinçage éventuel (selon notice)
[Élimination des pathogènes « classiques » :
herpès, VIH, hépatites ...
Élimination précaution SARS-CoV2 résiduel]

Égouttage, séchage

Remise en service



Nous attirons l'attention à bien veiller à respecter les conditions d'utilisation du produit désinfectant utilisé